



BAR JORD TIL BORD

## Supplerende arbejdsmiljøuddannelse i ergonomi af 1 dags varighed

MIA udbyder en supplerende arbejdsmiljøuddannelse i ergonomi.

### Mål med uddannelsen

Deltagerne opnår teoretisk og praktisk viden om:

- Ergonomi – hvordan arbejdes der med det i arbejdsmiljøorganisationen
- Kroppens styrker og svagheder
- Værktøjer der kan anvendes ved kortlægning og vurdering af ergonomibelastning
- Forebyggende tiltag der kan mindske negativ fysisk belastning både på det strategiske og operationelle niveau
- Metoder for tilsyn og kontrol er ergonomi-adfærd.

### Indhold

- Arbejdsmiljøorganisationens ansvar og fokusområder (EGA, EBA, tunge løft m.v.)
- Akutte og langvarige skader i forbindelse med arbejdet på driftstederne (skadestyper og symptomer)
- Lovgivning og retningslinjer mht. ergonomi
- Kortlægning og vurdering af ergonomiske belastninger (praktiske øvelser)
- Forebyggende tiltag på virksomhedsniveau og på individuelt niveau
- Ergonomirundering, tilsyn og meldepligt
- Kontrol af oplæring og instruktion
- Arbejdsmiljøledelse og konsekvens
- Oplæring og instruktion af nyansatte
- Hvordan sikres kvalitet og god læring i instruktioner?
- Re-instruktion af ansatte

**ARBEJDSMILJØUDDANNELSEN BAR JORD TIL BORD**

1787 KØBENHAVN V.

TLF. 33 77 33 77 • FAX 33 39 41 41

EMAIL: AMUDD-mejerierne@di.dk • WWW.BARJORDTILBORD.DK

**Målgruppe**

Arbejdsmiljørepræsentanter og arbejdsledere, der har gennemført den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse på 22 timer. Ergonomiambassadører vil også drage fordel af at deltage, da uddannelsen her, til forskel fra ambassadøruddannelsen, mere er lagt på lovgivningskrav.

**Deltagerantal**

Maksimum 18

Minimum 16

**Arbejdsform**

Uddannelsen varer 1 dag á 7,5 time med hovedvægten lagt på lovgivningskrav og kun i beskedent omfang på praktiske øvelser.

**Deltagerbevis**

Deltagerbeviset udleveres til deltageren efter endt kursus.

Efterfølgende sendes en kopi af deltagerbeviset til virksomheden.

**Tid og sted**

**9. juni 2015 på Rødkærsgade Mejeri, Århusvej 15, 8840 Rødkærsgade**

**28. oktober 2015 på Lillebælt Mejeri, Kolding Landevej 79, 7000 Fredericia**

**Deltagergebyr**

Kr. 1.225,00 inkl. moms (kr. 980,00 ekskl. moms).

**Underviser**

Arbejdsmiljøkonsulent, fysioterapeut Randi Riber, Worklife.

**Administration og tilmelding:**

Mejeribrugets Arbejdsgiverforening, DI, 1787 København V

Henvendelse til: Merethe Pristed. Tlf. 3377 3526. E-mail: [mepr@di.dk](mailto:mepr@di.dk)

Virksomheden tilmelder deltageren med angivelse af fulde navn, arbejdssted og det ønskede kursussted.

Sekretariatet bekræfter tilmeldingen.

Ca. 14 dage før uddannelsen fremsendes faktura.

**Bemærk: Tilmeldingen er bindende! Ved afmelding senere end 14 dage før uddannelsen betales hele deltagergebyret.**